

ACTIVIDADES DE ENDO&CAT DURANTE 2021, 2022, y 2023

Acciones 2021

Presidencia de Eva Berrocal

- **14 marzo 2021 - Encuentro virtual de afectadas** (situación Covid)
- **Mes de marzo: visibilización en redes de testimonios de afectada** con imágenes, escritos de casos, etc. (Eva)
- **27 de marzo 2021- Marcha mundial virtual por la Endometriosis**, EndoCat participa con un vídeo que se emite en la marcha virtual! (Eva i Lara). En el que aparece el Homenaje a Cristina Gurruchaga (Eva)
- **27 marzo 2021- Iluminación fuentes** ayuntamientos de Catalunya y España - más de 50 municipios. (Eva, Sonia, Lara)
- Agradecimientos y mención de ayuntamientos instagram (Eva)
- Posts en Facebook (Lara)
- Notas de prensa (Sonia y Lara)
- Visibilización de la Endometriosis en **Radio 3** (Lorena i Lara)
- Visibilización de la Endometriosis en **Radio Gavà** (Eva i Lara)
- **Charla en Montornés del Vallès** que dio Meritxell Pérez

Presidencia de Lorena

- **13 mayo 2021 - Asamblea general EndoCat** (cambio de junta)
- **Formación a matronas:** Grabación de un video que servirá como presentación de la Asociación para un curso que se realizará en los ASSIR's del Area Metropolitana Norte.
- Creación de un **equipo de difusión de la Asociación** en redes sociales Meritxell y Eva F. Cambio de diseño de instagram
- Actualización del **diseño de los folletos de la asociación** (Cristina García, Arnau)
- Redacción de un **artículo de opinión sobre el permiso menstrual** del ayuntamiento de Girona. (Sonia, Artículo publicado en xarxanet.org)
- Aparición en la **televisión** hablando sobre endometriosis (Sonia)
- Redacción de un **artículo de opinión sobre la exclusión de las afectadas de endometriosis en los cuerpos de seguridad del estado** (Sonia). Repercusión fue retirada la exclusión.

- Inscripción de la Asociación en el concurso de laboratorios CINFA. Finalmente no se nos seleccionó.
- Se habla con las **ilustradoras Oliana Beckett y Lyona** que nos autorizan a utilizar sus ilustraciones en redes sociales, artículos, etc. (Asumimos el compromiso de colaboración de mencionarlas cada vez que utilizamos una imagen creada por ellas.)
- **Comisión de trabajo para preparar Que marxi l'Endometriosi** la Campa (Lorena, Alba, Flo...). Fines de difusión y de recaudación para el Hospital Clínic.
 - PETICIÓ DE DONACIONS
 - PETICIÓ DE REGALS PER A LES AFECTADES
 - PETICIÓ DE DESCOMPTE
- **12 Septiembre - Que marxi l'endometriosi** (asistimos toda la junta). Mucha visibilidad tanto en medios como políticos.
 - **12 Setembre 2021 - Entrevista de TV3** a Lorena
 - **Repercusión en los medios (324, i més)**
- **Aparición en las campañas de ayuda del metro** (Cristina García). Presentó candidatura y quedamos como segunda o tercera opción.
- **16 octubre Taller de Yoga** presencial en Girona
- **Talleres online de yoga** con la colaboración de **Nati Sanchez** del Club de Yoga Costa Brava de **6 sesiones** de duración exclusivo para socias. (Pasado este tiempo nos ofrecerán un descuento especial si queremos continuar) (Sonia Ferreyra)
- **19 Setembre 2021-** Reunió Junta EndoCat
- **24 Octubre 2021** -Reunió Junta EndoCat
- **19 Octubre 2021** i encara en marxa-**Projecte ENDOMEWAY del Clínic**. Participa: Eva Flo. Proyecto de mejora asistencial en el Hospital Clínic. Se informa del presupuesto del que disponen, què lluevan a cabo, en diferentes grupos de trabajo que dan asistencia (personal médico, enfermería, psicología). 3 nuevos grupos de trabajo: mejorar la primera atención y información, altas en una enfermedad crónica, X). Continúan los nuevos grupos de trabajo en septiembre.
- **8 Novembre 2021-Reunió EndoCat**
- **14 Novembre 2021 -Trobada virtual d'afectades d'endometriosi d'EndoCat**. Coordina: Eva Flo. Abierto a cualquier afectada de endometriosis, no sólo socias.
- **Reunión con el ayuntamiento de Barcelona** (Lorena) (Gemma Tarafa regidora de Salut, envelliment i cures; Elia Gran, asesora de comunicació, Davide Malmusi, equip tècnic)
- Sessió informativa de visibilització de la endometriosis **Club de Hoquei mixte de Sant Josep de Badalona**. Informar a las jóvenes y familiares de cómo deben ser

- **Participación en Mesa redonda de Arenys de Munt (radio Arenys de Munt)** sobre la endometriosis (Mei Bayerri)
- **21 noviembre 2021 - Participación en Mesa redonda en Mataró** “Malalties i malestars invisibles” en el día de la Salud de la Dona a cargo de Alba Berengueras, afectada y miembro d la Junta de EndoCat, con la realización de un póster ilustrado por la socia y afectada @frustradamus (socias de EndoCat)
- **10 Desembre 2021-Reunió endomarch.** Reunión con MoviEndo, Adaec Catalunya,
 - o Pulseras endowarriors: para la financiación de la Endomarch (Endocat)
 - o **Preparació del encendido de luces del 14 de Març 2022: Encesa de llums** per l'endometriosi (Eva Flo, y Adaec y MoviEndo), repartición de ayuntamientos a contactar, y envío de solicitudes.

Acciones 2022

- **22 de febrero** -Dentro el proyecto ENDOMEWAY - **Xerrada** hecha por Eva Flo titulada: “La Vida Amb Endometriosis Explicada Amb Humor: Identificació De Mancances I Proposta De Solucions En El Sistema Assistencial”
- **Mes de marzo:** testimonios de afectadas en redes (Instagram)
- **14 de marzo: Encendida de luces** por la endometriosis - más de 100 municipios (Acción conjunta con Adaec y MoviEndo)
- Agradecimientos y mención de ayuntamientos en Instagram (Eva)
- Notas de prensa (Lara)
- Post 14M- **Repercusión en medios** de comunicación del encendido de luces.
- **14 de marzo: Entrevista de Radio Argenton** - Eva Flo como afectada de endometriosis y miembro de la junta de EndoCat
- **14 de marzo: Entrevista de Catalunya Radio** - Eva Flo como afectada de endometriosis y miembro de la junta de EndoCat para el programa podcast HISTORIAL CLINIC llamado “ENDOMETRIOSI: LA REGLA NO HA DE FER MAL”
- **14 de marzo: Entrevista Radio Olesa** - Lara Delgado como afectada de endometriosis y miembro de la junta de Endocat.
- SORTEOS DE REGALOS
- Encargadas de Instagram (Rachel y Eva)
- **26 de marzo: Endomarch. Marxa per l’endometriosis**, acción conjunta con ADAEC y MoviEndo: ponencias, merchandising.
- **23 de abril: Venta de rosas por Sant Jordi** en Girona (Sonia, Lorena)
- **27 de abril: Entrevista La Central Ràdio (Sant Fruitós del Valles)** a Lara Delgado como afectada de endometriosis y miembro de la junta de Endocat.
- **27 de abril: Asistencia al programa de ETV de Josep Pons** junto a Endodance y al doctor Carmona.
- **30 de abril: Charla en Sant Fruitòs del Vallès**, La Veu, cicle “Canviem les regles” Xerrada “Endometriosis, la regla no fa mal” a càrrec de Lara Delgado.
- **Permiso menstrual:** repercusión en los medios.
- **Artículo en el País sobre menstruación** (Lorena)
- **11 de mayo:** En marcha **Projecte FOTOVEU:** El diagnóstico tardío de la endometriosis en Cataluña: un estudio participativo de metodología mixta-Participen: Lorena, Mari i Eva Flo

- Se hizo una **donación de 500€ al hospital de Girona.**
- **27 de mayo : Xerrada a La Garriga** “La regla no ha de fer mal, què és l’endometriosis” - Lara Delgado como afectada y miembro de la junta Endocat, organizan “Dones d’ara La Garriga”.
- **27 de mayo: Participación en la mesa redonda “Converses en relació als drets i al propi cos”** dia de la Salut de la Dona, 6è congrès de Dones del Baix Llobregat, ajuntament de Gavà. (Anna Segura y Jéssica Fernández)
- **4 de junio: Taller** en Girona de estiramientos y control abdominal
- **6 de junio: Actualización de página web** (Lorena).
- **Actualización del grupo de Whatsapp de socias** por asuntos de privacidad de datos.
- **ALTES/BAIXES SOCIES**
- **15 de junio: Finalización fase I del proyecto “Diagnóstico tardío de la endometriosis”**, participando afectadas y EndoCat conjuntamente con IDIAP.
- **18 de junio: Asamblea de socias ordinaria y extraordinaria**
- **22-23 de septiembre: Asistencia al Congreso SEEME** - Sociedad Española para el Estudio de los Miomas y la Endometriosis, en Toledo (Lorena y Mari)
- **29 de septiembre: Asistencia a “taula rodona”** en el XpA Congress - Eva Flo
- **6 de octubre: Asistencia a la presentación del Decret del Consell Consultiu de Pacients de Catalunya**, en el Palau de Pedralbes (Lorena y Mari)
- **18 de octubre: Reunión extraordinaria** junta EndoCat para tratar temas varios
- **20 de octubre: Reunión para organizar XPAntient** con Hospital Clinic - Eva Flo
- **4 de noviembre: Colaboración** con Taller de técnicas para el alivio de la ansiedad
- **XX: Proyecto deportivo** Alba Barbero. Recaudación “Mi grano de arena”

Acciones 2023

- **9 de enero: Reunión con “Espai d’intercanvi d’experiències”** - Eva Flo
- **11 de enero: Presentación proyecto IDIAP** - Lorena, Mari y Eva Flo
- **15 de enero: Presentación proyecto a la fundación CINFA** - Lorena
- **17 de febrero: Reunión Ajuntament de Barcelona**
- **13 de marzo: Entrevista programa Connectats** - Eva
- **14 de marzo: Encendida de luces de varios ayuntamientos.** Publicaciones en RRSS
- **14 de marzo: Entrevista en Hospital Santa Caterina de Salt para TV local** - Tona Gafarot como afectada y socia
- **17 de marzo: Colaboración** con actividad de encuentro de afectadas y taller de danza
- **25 de marzo: Endomarch y ponencias**
- **21, 22 y 23 de marzo: “Setmana d’intercanvi d’experiències de l’Hospital Clínic”** - Eva Flo
- **28 de marzo: Publicación estudio “Informe Fotoveu”** en colaboración con IDIAP
- **28 de abril: 1ª reunión con la Secretaria de Feminismes** para hablar sobre el “Pla Operatiu d’atenció a la endometriosis a Catalunya” - Eva Flo
- **2, 3 y 4 de mayo: Participación en la “Setmana d’intercanvi d’experiències”,** en colaboración con el Observatori d’Experiència del Pacient de l’Hospital Clínic - Eva Flo
- **18 de mayo: Asistencia a Taula rodona “Impacte de la recerca en Atenció Primària en la ciutadania”** en el evento de IDIAP - Eva Flo
- **26 de mayo: 2ª reunión con la Secretaria de Feminismes** para tirar adelante el “Pla Operatiu d’atenció a la endometriosis a Catalunya” - Eva Flo
- **1 de junio: Entrevista en el programa de TVE “Hablando claro”,** con el motivo de la entrada en vigor de la baja por menstruación - Anna Bassols como afectada y organizadora del festival Endofest
- **3 de junio: Asamblea de socias ordinaria**
- **30 de junio: Entrevista con unos estudiantes de la Universidad de Viena** para hablar de la baja de la Ley de menstruación - Laia
- **4 de julio: Asistencia a jornada virtual Decisions compartides en Endometriosis** - Laia
- **11 de julio: 3ª reunión con la secretaria de feminismes** para hablar del MODELO DE ATENCION A LA ENDOMETRIOSIS en Catalunya - Eva Flo y Laia

- **19 de julio: Entrevista con Catalunya Radio** - Eli
- **20 de julio: Videollamada con unas chicas suecas** para explicarles la ley del aborto que incluye las bajas laborales por patologías asociadas a la menstruación – Laia
- **27 de agosto: Colaboración en “treball de recerca”** de unas alumnas de bachillerato, se envía a las socias que quieran completar las preguntas
- **2 de septiembre: Colaboración en “treball de recerca”** de una alumna de bachillerato, se envía a las socias que quieran completar las preguntas
- **3 de septiembre: Entrevista** con alumna de bachillerato – Anna y Anna Bassols (socia)
- **5 de septiembre: Proyecto EndoHealth.** Se informa a las socias por si quieren participar como voluntarias.
- **15 de septiembre: 1ª sesión EndoHealth**
- **19 de septiembre: 2ª sesión EndoHealth**
- **22 de septiembre: 4ª reunión con la secretaria de feminismes** para hablar del MODELO DE ATENCION A LA ENDOMETRIOSIS en Catalunya - Eva Flo y Laia
- **3 de octubre: Entrevista con una redactora de TVE** para un reportaje sobre la endometriosis – Anna
- **6 de octubre: Reunión con el ICS** para realizar una propuesta de estudio relacionado con la relación entre lograr un embarazo y los tratamientos d acupuntura y moxibustión – Laia
- **7 de octubre: Colaboración** con una alumna de bachillerato, se envía a las socias que quieran completar las preguntas
- **17 de octubre: Presentación del proyecto FOTOVEU** con la Dra. Laura Medina - Eva Flo
- **21 de octubre: Participación en el congreso Convergencies PP 2023** - Eva Flo
- **4 de noviembre: Participación en el programa canario Gente Maravillosa** hablando de la endometriosis – Laia
- **7 de noviembre: Colaboración en “treball de recerca”** de una alumna de bachillerato, se envía a las socias que quieran completar las preguntas
- **13 de noviembre: Colaboración en tesis** de una alumna sobre informes médicos, se envía a las socias que quieran completar las preguntas
- **17 de noviembre: Reunión con Montse Moharra, para propuesta de webinar** con las socias sobre la herramienta de salud sobre endometriosis (AQuAS) - Eva Flo
- **23 de noviembre: Participación en la sesión virtual de La Unió per La Marató** - Anna

- **11 de diciembre: Entrevista con periodista del diario Nació** para reportaje sobre la endometriosis - Cristina
- **12 de diciembre: Seminario virtual sobre la web de la Generalitat (AQuAS)** - Eva Flo
- **14 de diciembre: Entrevista para Catalunya Radio**, programa para jóvenes - Rachael
- **17 de diciembre: La Marató. Se aportan 1000 euros** en nombre de Endo&Cat
- **22 de diciembre: Entrevista con periodista de elDiario.es** - Anna